



ParChemin numéro 3

Hello ! Bonjour ! Guten tag ! Buenos dias ! Hola et sabah alkhayr ! Il manquerait aussi demat en langue locale bretonne pour vous saluer!

La SSO semblait en légère dormance depuis l'automne, et voilà un magnifique projet à vous partager !

Nombre d'entre vous connaissent nos invités, d'étonnants voyageurs, revenus à leur port d'attache, avant de repartir peut-être ?

Le chemin vers Saint Jacques de Compostelle, le séjour aux Marquises, Vécus par des hommes bon pied bon œil et l'oreille attentive.

Vous avez compris que le duo **Jean-François Le Du** et **Silvain Gaudissant** sera à **Locquirec**, village olympique de la SSO le week-end des **29 et 30 juin 2024**.

Ils nous parleront de comment la sophrologie a contribué à leurs expériences de marche à pied, et aux rencontres de l'ailleurs et de l'énergie. La conscience corporelle est elle un atout ou un frein pour se dépasser ?

Ils sauront nous permettre de redéfinir la conscience, sa quête, ses mouvements, et débattre autour des liens conscience, culture et nature, des polarités masculin-féminin..

Des temps de pratiques auront la part belle au cours de ce week-end. Le GR34 nous ouvrira sa voie, en plus du parc de notre lieu d'escale.

Voilà, il est temps de réserver votre week-end sur le calendrier, et vous préparer à poser l'ancre à la Maison de l'Ile Blanche en Locquirec(22).

Merci de nous faire part de vos intentions si vous le pouvez... La communication va bouger à la SSO, car le site doit fermer pour souci technique et l'adresse mail sera renouvelée aussi. Il nous reste le téléphone, le courrier postal, et la nouvelle adresse so.sophro.ouest@gmail.com.

Avec optimisme, et au plaisir de vous retrouver.

La page Hello Asso de la SSO étant en restauration, vous devez patienter avant de régler la cotisation pour l'année 2024 !

Marie-Edith et Marie-Pierre.

Société de Sophrologie de l'Ouest
6, square de la Grande Charbonnière 35700 Rennes

Page Facebook « Société de Sophrologie de l'Ouest – SSO »

so.sophro.ouest@gmail.com, www.s-s-o.fr