



Assemblée Générale de la SSO le 30 juin 2024 à Locquirec 9h45

22 présents + le CA : Marie-Edith, Renée, Catherine, Marie-Pierre

Dominique (Aubert) excusé, Marie Lecuyer absente, Christine Sans excusée.

❖ Bilan d'activité

Notre spécificité est de proposer des rencontres, qui ne sont pas véritablement des formations, mais peuvent dans le contenu s'en approcher, et permettent les liens entre sophrologues des différentes écoles (tout en constatant que nos adhérents restent, dans une large majorité, issus de l'ISR, et de l'enseignement de Bernard Santerre). Les intervenants sont des sophrologues investis ou plus reconnus, voire émérites...l'intention est bien de nourrir les réflexions, les pratiques, les liens entre sophrologues, faire Société.

- Depuis la dernière assemblée générale, soit en octobre 2022 à Plouha, la SSO a pu proposer les rencontres suivantes : - **Octobre 2022 à Plouha David Le Breton , week-end sur la marche , le corps.**
Presque 40 inscrits, un très beau moment de pratiques et d'échange avec David Le Breton.
(Week-end à 80€)
- **11mars 2023 Luc AUDOUIN, la poésie du corps en sophrologie**
Rennes, MJC le grand Cordel, lieu très agréable pour notre organisation et adapté. La qualité de prestation professionnelle et humaine de Luc Audouin a eu un bon écho, nourri la créativité des sophrologues.
Environ 40 inscrits là encore. (Journée à 60€)
- **21 Octobre 2023 Journée d'automne, avec Lionel Le Moal et Marie-Pierre, les pratiques du cycle radical et existentiel pour les sophrologues.**
Rennes, MJC le grand Cordel
20 inscrits. (Journée à 60 €)
- Et ce **29-30 Juin 2024 week-end Voyage à Locquirec, avec Silvain et Jean François.**
27 participants + 2 intervenants. (Week end à 100€)
- **Les outils de communication :** la messagerie est en transit d'OVH vers l'adresse so.sophro.ouest@gmail.com. Comme l'explique Silvain, l'ancienne adresse était corrélée au site de la SSO, celui-ci a été piraté et la réparation semble compliquée ou onéreuse. Le choix pourrait être d'avoir une adresse gmail et une page Facebook pour les infos, photos, retours sur nos événements. Les membres du CA n'ont pas d'appétence ni compétences en matière de communication. Le site était peu utilisé, mais permettait de mettre à disposition les archives de compte rendu de CA, AG, et publier les activités de nos membres... Certains sophrologues



sont usagers des réseaux sociaux comme WhatsApp, mais cela ne semble pas en adéquation avec nos besoins prioritaires de communication actuels.

Vote : personne ne s'oppose, personne ne s'abstient.

Le rapport d'activités est validé à l'unanimité

❖ Bilan comptable

Le bilan d'aout 2022 à juillet 2023 est présenté par Renée, qui a été appuyée par Anne Yvonne Goby pour les tableaux excel ,etc. les comptes sont donc ceux de l'année passée , année scolaire, puisqu'il n y a pas d'AG depuis octobre 2022.

Bilan 2022-2023 - du 1 aout 2022 au 31 juillet 2023				
Dépenses		Recettes		Solde
Frais généraux	407,93	WE - D LeBreton + Adhésions	3645,00	
Téléphone	122,88			
Site internet –OVH	52,64	WE – L Audouin + Adhésions	1815,00	
Assurance	92,41			
Frais réunion (repas bureau)	140,00	Intérêts compte épargne	49,89	
Journée/ D Le Breton- Oct 2022 – Plouha	3751,78	Don Association	1087,55	
Prestation D Le Breton	1300,00			
Location de salles	2047,20			
Frais divers (collations+ frais de déplact)	226,18			
Restaurant préparation	98,40			
Remboursement absent	80,00			
Journée/ L Audouin – Mars 2023	1385,53			
Prestation L Audouin	693,00			
Frais L Audouin(Hôtel)	102,32			
Location de salles	187,00			
Frais divers (collations)	91,21			
Restaurant préparation	202,00			
Remboursement absent	80,00			
Frais L Audouin	30,00			
TOTAL au 31 juillet 2023	5545,24		6597,44	1052,20



Le don de l'association est celui proposé par Josette Vuadelle, adhérente de la SSO, et qui était trésorière d'une association d'accompagnement des sophrologues en formation, « Ecole de Soi », celle-ci ayant fermé ses activités, le solde nous a été attribué. Merci à Josette pour cette initiative !

Etat de la trésorerie au 31/07/2023	
Espèces	104,01
Compte épargne	3678,86
Compte chèque	3552,50
TOTAL	7335,38

SSO – Trésorerie – 2022/2023, voici le détail :

Date de l'opération	Ordre	Désignation	Recettes	Dépenses	Solde			Total trésorerie
					CPT CHQ	CPT Epargne	Espèces	
01/09/2020					2 182,33	3 628,97	211,88	6 023,18
08/08/2022	Orange	Téléphone		9,99				
15/08/2022	OVH	Héberg Site internet		43,06				
06/09/2022	Orange	Téléphone		9,99				
21/09/2022	Plouharmor	Arrhes		860,00				
10/10/2022	Orange	Téléphone		9,99				
12/10/2022	Remise Chèques	Plouha	2655					
12/10/2022	Frais Plouha			14				
17/10/2023	Frais Plouha			33				
21/10/2022	Remise chèques	Plouha	990					
24/10/2022	Frais Plouha			16				
26/10/2022	david Le Breton	Frais intervenant		1300				
27/10/2022	Frais Plouha			25				
27/10/2022	Biocoop	Frais Ploufa		61,2			61,2	
27/10/2022	Anne-Yvonne	Frais déplact		46,67			46,67	
07/11/2022	Orange	Téléphone		9,99				
14/11/2022	OVH	Site internet		9,58				
14/11/2022	Restau	Plouha		98,40				
17/11/2022	Plouharmor	Location		1 187,20				
24/11/2022	Rembt	Gisèle		80,00				
05/12/2022	CMB Suravenir	Assurance		92,41				



09/12/2022	Orange	Téléphone		9,99				
31/12/2022	CMB	Intérêts	49,89			49,89		
09/01/2023	Orange	Téléphone		9,99				
30/01/2023	Restau	Repas bureau		140,00				
06/02/2023	Orange	Téléphone		9,99				
06/02/2023	Frais Plouha	Vin		30,31				
10/03/2023	Orange	Téléphone		9,99				
14/03/2023	Remise Chèques	L Audouin	1 745,00					
15/03/2023	Rembt	F Bergman		40,00				
15/03/2023	Frais L Audouin			20,33				
15/03/2023	Frais L Audouin			70,88				
16/03/2023	Frais L Audouin			30,00				
16/03/2023	Remise Chèques		70,00					
17/03/2023	Don	Ecole de soi	1 087,55					
17/03/2023	Restau	L Audouin		202,00				
21/03/2023	L Audouin	Intervention		693,00				
22/03/2023	Gd Cordel	Arrhes		20,00				
22/03/2023	Hôtel	L Audouin		102,32				
03/04/2023	Gd Cordel	Location		167,00				
11/04/2023	Orange	Téléphone		9,99				
09/06/2023	Orange	Téléphone		10,99				
15/05/2023	Rembt	Louappre		40,00				
06/06/2029	Orange	Téléphone		10,99				
10/07/2023	Orange	Téléphone		10,99				
31/07/2023		Totaux	6 597,44	5 545,24	3 552,51	3 678,86	104,01	7 335,38

Le bilan d'aout 2023 à juin 2024 est également présenté oralement par Renée pour la journée d'Octobre 23 et sera complétée par notre présent Week end, ce bilan laisse préjuger une trésorerie à l'équilibre et saine.

Rappel sur les adhésions à la SSO, variables, appelées à l'année civile, via hello asso :

- 2022 : 13adhésions sur Hello asso = 75€
- 2023 : 43 adhésions sur Hello asso + qq chèques + 1 « gratuite » (Sylvie Fermin, ex présidente) 485€+ les chèques
- 2024 : 13 adhésions sur Hello asso =155€+ chèques

Vote : personne ne s'oppose, personne ne s'abstient.

Le bilan comptable est validé à l'unanimité.



❖ Projets de la Société, Elections

L'équipe d'animation, autrement dit le Conseil d'Administration collégial depuis les modifications à la préfecture faites en 2022, est donc constitué de 7 membres. La configuration « vieillissante » de cette équipe, ou les défauts de renouvellement, posent de nouveau la question de la pérennité, de la dynamique.

Marie-Edith, souhaite sortir, après nombre d'années à la présidence(dès la passation par Bernard Santerre), puis dans le CA.

Renée, aime beaucoup la SSO, voudrait qu'elle vive encore, mais c'est difficile parfois.

Dominique Aubert est au bout de son mandat, ne se représente pas.

Marie Lecuyer a demandé à sortir, indisponible depuis début 2022. (journée à la Roche Bernard)

Christine SANS : a demandé à sortir, peu disponible.

Catherine Briens, est dans l'équipe depuis peu, veut bien poursuivre si nous avons une dynamique.

Marie-Pierre Geffros : quel projet collectif et confraternellement joyeux est envisageable ?

Faut-il faire une pause, mettre la Société en dormance : pour contacter les écoles, les lieux de formation, imaginer des constructions communes ?

La SSO est-elle en « fin de vie » ? ou des forces qui s'essouffent et laissent la place à un autre fonctionnement. Avec la question de notre réserve financière à transmettre ?

Notre plaisir à nous rencontrer atteste pourtant des besoins de liens entre sophrologues et de la place que nous avons su occuper pour cela. Il existe une réelle spécificité de la SSO, avec l'historique de Bernard, les liens d'amitié à travailler ensemble, le présentiel, l'actualité des écoles en Bretagne, l'intention que nous avons au sein de la SSO.

Quelles personnes pourraient, voudraient se mobiliser ? quelles idées d'avenir ?

Christine Le Duff évoque avec émotion la vie, le bien-être, l'énergie de la SSO, la puissance des vécus ! le noyau qui vieillit, mais l'énergie qui reste..

Sylvie Guérin pourrait être un peu disponible.

Jeff : comment se donner un projet pour 2025, un seul, et comment communiquer autour ... partager
Peut-être utiliser les fonds de la SSO pour faire communiquer sur la sophrologie auprès des médecins..
Quelle place et interaction avec les écoles ?

Les racines de la sophrologie comme valeurs, envie d'un week-end ...

Se présentent comme prêtes à s'investir : Lydie Montenbault, Frédérique Nivet.

Le plaisir à se laisser porter par des pratiques, d'autres logos et personnalités est exprimé, notamment par Corinne Vermillard.

Trouver un endroit, une intention, la magie pour laisser exprimer la joie ...

Des rencontres, des pratiques, de la nouveauté, un peu de fraîcheur dans nos pratiques...comment utiliser les spécificités de chacun ?



Envoyer un courriel avec une interrogation sur les attentes, les idées, projets

Stimuler les sophrologues de la SSO,

Moyens de communication : **Thierry More et Silvain** veulent bien coopérer pour la COMM interne et externe vis-à-vis des nouveaux sophrologues.

Ils précisent que les Objectifs vis à vis du site doivent être clarifiés.

La nouvelle équipe du CA collégial se compose donc de 7 personnes :

- Renée, Catherine, Marie-Pierre, Sylvie G, Christine Le D, Lydie M, Frédérique N.
- Les membres sont élus à l'unanimité. (ni opposition, ni abstention)

- Avec cette belle énergie, et enthousiasme, une réunion est programmée par zoom en juillet pour faire le point ensemble et se donner un projet dès la rentrée. Les réunions seront en distantiel et parfois en présentiel pour mieux approfondir les échanges.
- Merci à tous ceux qui ont donné temps et savoir-faire au sein de la Société de Sophrologie de l'Ouest, Marie-Edith et Dominique particulièrement.

Pour la SSO, Marie-Pierre.