



PV de L'assemblée générale du 9 Octobre 2022

L'assemblée générale ordinaire se déroule à PLOUHA au cours du week-end avec David Le Breton.

Sont présents les participants à ce week-end, ce qui permet de mobiliser une trentaine de sophrologues à jour de cotisation, en plus des membres du CA.

Les membres du **CA présents sont** : Marie-Edith Pinel, Dominique Aubert, Renée Coatantiec, Anne -Yvonne Goby, Bénédicte Rolland et Marie-Pierre Geffros.

Excusées : Marie Lecuyer, Muriel Lageiste et Dominique Martinier.

Adhérentes absentes, mais ayant transmis leur pouvoir : Marie Lecuyer, Sylvie Fermin, Laetitia Boch, Laurence Guilleray.

•

Marie-Edith Pinel ouvre l'AG à 9h30 en présentant le **rapport moral**

« Bilan Moral :

La société de sophrologie de l'Ouest se porte bien et continue de traverser les années

Depuis ses premiers pas en 1973 avec Marcel Caubet, puis avec Bernard Santerre qui reprend le flambeau jusqu'en 1990 et nous le transmet ensuite.

C'est un cadeau que nous avons envie de partager avec vous, comme une course de relais où la réussite sera de ne pas faire tomber le bâton à transmettre...

La société évolue au fil des rencontres, ce qui est merveilleux avec elle, c'est qu'elle est souple et qu'elle s'adapte, qu'elle a soif de rencontres et de partages, qu'elle est fière de son agenda et l'on pourrait lister les directeurs d'école qui sont fans d'elle et qui saluent son identité singulière.

Ces derniers temps elle a du composer avec un climat difficile, incertain, anxiogène en tentant néanmoins de maintenir un lien.

- Nous observons un mouvement ascendant dans les propositions de formations avec une augmentation importante du nombre de sophrologues formés
- Nous observons également des différences de niveau de formation
- Les difficultés économiques s'annoncent et fragilisent nos activités

Mais notre société est toujours là, vaillante et grâce à vous.

Je terminerai le bilan moral avec l'idée que la sso est un outil précieux que nous avons reçu, que nous partageons avec vous, mais aussi un outil à vous transmettre. »

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

•

Société de Sophrologie de l'Ouest
6, square de la Grande Charbonnière 35700 Rennes

Page Facebook « Société de Sophrologie de l'Ouest – SSO »

sso@s-s-o.fr, www.s-s-o.fr

Le bilan d'activité est présenté par Bénédicte Rolland, avec la journée de mars 2022 autour de Sophrologie et communication assertive animée par Marie Lecuyer à la Roche Bernard, ayant rassemblé une vingtaine de sophrologues.

La journée précédente avait eu lieu à Laillé en octobre 2021, et donc la dernière assemblée générale. Cette journée a satisfait les personnes qui ont pu y participer ou y contribuer. (Contrôle du pass sanitaire)

Le bilan d'activité est approuvé à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

•

Renée Coataniec et Anne Yvonne Goby présentent le **rapport financier**, et les comptes de trésorerie. (Voir pj)

La trésorerie présente toujours un fond de réserve. (6000 €)

Des précisions sont explicitées sur la cotisation annuelle : correspondant à l'année civile Janvier à décembre.

Il a été choisi depuis 2021 d'abaisser le coût de la cotisation à 5 euros, ce qui est bien sur un minimum. 13 adhérents ont versé une cotisation isolément de la participation à une journée ou ce week-end. Il y a une maladresse dans la communication, puisque la cotisation est aussi incluse « de fait » dans le tarif d'une journée ou action. En recroisant les listes, cela permet à 2 personnes d'accéder éventuellement au remboursement des 5 euros trop perçus.

Le bilan financier est approuvé à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

•

Un temps est ouvert pour les **questions** des adhérents : le fonctionnement avec Hello Asso, les modalités de communication pour favoriser la venue de nouveaux sophrologues : avons-nous des plaquettes pour poser dans les écoles ?

Il est souhaité d'accueillir les sophrologues de différents horizons, pour leur proposer de partager autour des pratiques et de nos valeurs (intervention d'Enora) . Il est rappelé la fête de la sophrologie comme ayant beaucoup rassemblé, et fait connaître les applications de la sophrologie concrètement.

Le besoin de pratiques, favoriser les séances, l'entraînement est exprimé. En complément d'une information, cet aspect fait partie des propositions attendues lors des journées de rencontre, peut être porté par des adhérents eux même qui ont une compétence spécifique dans un domaine : Virginie Bertin, Enora Denis ou Marie Lecuyer sont ainsi intervenues récemment.

La SSO a aussi reçu par le passé des directeurs d'école comme Bernard Barel, Luc Audouin, Michèle Freud, Gilles Pentecôte, ou d'autres intervenants remarquables (Bernard Jeanroy..) Il serait souhaité de solliciter de nouveau un tel intervenant.

Les projets à imaginer ne manquent pas, pouvant être localisés dans un département ou à l'échelle de la région Ouest.

La thématique actuelle de l'hypersensibilité est proposée par Christine, et pourrait intéresser nombre de sophrologues.

•

Elections :

Le tiers sortant cette année est composé de Renée, Dominique M, Anne Yvonne. Renée se représente car elle trouve que la SSO est un outil qui peut tenir debout encore.

Ont exprimé la décision de sortir du CA collégial : Bénédicte, Muriel.

Société de Sophrologie de l'Ouest
6, square de la Grande Charbonnière 35700 Rennes

Page Facebook « Société de Sophrologie de l'Ouest – SSO »

sso@s-s-o.fr, www.s-s-o.fr

Dominique A, Marie Pierre ne sont pas sortants. Marie-Edith précise qu'elle restera jusque l'année prochaine 2023.

Le CA devant être composé de 6 à 9 membres, il est fait appel à candidatures.

Catherine Briens et Christine Sans se présentent, elles sont élues à l'unanimité et avec enthousiasme.

•

Le CA Collégial de la SSO est maintenant le suivant :

Dominique Aubert, Renée Coatantiec, Marie Lecuyer, Marie-Edith Pinel, Marie-Pierre Geffros, Catherine Briens et Christine Sans.

L'assemblée générale se termine à 10h45.

Pour le CA, Marie-Pierre.

Société de Sophrologie de l'Ouest
6, square de la Grande Charbonnière 35700 Rennes

Page Facebook « Société de Sophrologie de l'Ouest – SSO »

sso@s-s-o.fr, www.s-s-o.fr